

Prova 2

Língua Portuguesa, Literaturas em Língua Portuguesa, Língua Estrangeira e Conhecimentos Específicos

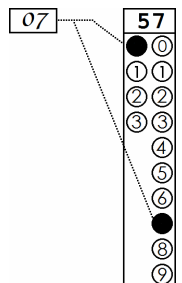
N.º DE ORDEM:

N.º DE INSCRIÇÃO:

NOME DO CANDIDATO:

INSTRUÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DA PROVA

- Confira os campos N.º DE ORDEM, N.º DE INSCRIÇÃO e NOME DO CANDIDATO, que constam na etiqueta fixada em sua carteira.
- É proibido folhear o Caderno de Questões antes do sinal, às 14h.
- Após o sinal, confira se este caderno contém 50 questões objetivas e/ou algum defeito de impressão/encadernação. Qualquer problema avise imediatamente o fiscal.
- Atente para a ordem em que são apresentadas as provas neste caderno: Língua Portuguesa (questões de 01 a 10), Literaturas em Língua Portuguesa (questões de 11 a 15), Língua Estrangeira (questões de 16 a 20) e Conhecimentos Específicos (questões 21 a 50).
- Durante a realização da prova é proibido o uso de dicionário, de calculadora eletrônica, bem como o uso de boné, de óculos com lentes escurecidas, de gorro, de turbante ou similares, de relógio, de celulares, de bips, de aparelhos de surdez, de MP3 player ou de aparelhos similares. É proibida ainda a consulta a qualquer material adicional.
- A comunicação ou o trânsito de qualquer material entre os candidatos é proibido. A comunicação, se necessária, somente poderá ser estabelecida por intermédio dos fiscais.
- No tempo destinado a esta prova (5 horas) está incluso o de preenchimento da Folha de Respostas.
- O tempo mínimo de permanência na sala é de três horas, após o início da prova. Ou seja, você só poderá deixar a sala depois das 17h.
- Preenchimento da Folha de Respostas: no caso de questão com apenas uma alternativa correta, lance na Folha de Respostas o número correspondente a essa alternativa correta. No caso de questão com mais de uma alternativa correta, a resposta a ser lançada corresponde à soma dessas alternativas corretas. No caso de todas as alternativas serem incorretas, a resposta por definição será 00 (zero zero). Em qualquer caso o candidato deve preencher sempre dois alvéolos: um na coluna das dezenas e um na coluna das unidades, conforme o exemplo (do segundo caso) ao lado: questão 57, resposta 07, que corresponde à soma das alternativas corretas 01, 02 e 04.
- ATENÇÃO:** não rabisque nem faça anotações sobre o código de barras da Folha de Respostas. Mantenha-o “limpo” para leitura óptica eficiente e segura.
- Se desejar ter acesso ao seu desempenho, transcreva as respostas deste caderno no “Rascunho para Anotação das Respostas” (nesta folha, abaixo) e destaque-o na linha pontilhada, para recebê-lo hoje, ao término da prova, no horário das 19h15min às 19h30min, mediante apresentação do documento de identificação. Após esse período o “Rascunho para Anotação das Respostas” não será devolvido.
- Ao término da prova, levante o braço e aguarde atendimento. Entregue ao fiscal este caderno, a Folha de Respostas e o Rascunho para Anotação das Respostas.
- A desobediência a qualquer uma das determinações dos fiscais poderá implicar a anulação da sua prova.
- São de responsabilidade única do candidato a leitura e a conferência de todas as informações contidas neste Caderno de Questões e na Folha de Respostas.



Corte na linha pontilhada.

RASCUNHO PARA ANOTAÇÃO DAS RESPOSTAS – PROVA 2 – INVERNO 2019

N.º DE ORDEM:

NOME:

Língua Estrangeira:

Conhecimentos Específicos: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50

EDUCAÇÃO FÍSICA

Questão 21

A corrida de rua ganha adeptos a cada dia, em todo o mundo, sobretudo por ser uma prática que contempla interesses ligados à busca da saúde, à estética, à integração social, à fuga do estresse próprio da vida moderna. Sobre o assunto, assinale o que for **correto**.

- 01) Um dos aspectos que torna a corrida de rua popular é o seu baixo custo, o que facilita o acesso a essa prática por pessoas de diferentes classes sociais.
- 02) Entre os fatores motivacionais ligados à corrida de rua estão: aumento da autoestima, diminuição da ansiedade, melhora no condicionamento físico e na saúde.
- 04) Apesar de ser uma prática promotora da saúde, a corrida de rua é contraindicada como tratamento de doenças cardiovasculares, diabetes Mellitus tipo 2 e obesidade.
- 08) A Prova Rústica Tiradentes e a Pare de Fumar Correndo são exemplos de corridas de rua que ocorrem na cidade de Maringá-PR.
- 16) Ao reunir grupos de pessoas de diferentes classes sociais para a busca de um objetivo comum, a corrida de rua deixa de ser capturada pela lógica mercadológica.

Questão 22

A Revista *Licere*, voltada aos estudos do Lazer, exibe na capa a manchete “Quem mandou matar Marielle?”, em seu v.22, n.1, 2019. A imagem mostra torcedores da Brigada Popular Alvirrubra exibindo essa pergunta em faixa, no Estádio dos Aflitos, em Pernambuco, o que nos leva a refletir acerca do esporte não apenas como meio de alienação, mas também como uma prática geradora de espaços de resistência e de luta por justiça social. Sobre o assunto, assinale o que for **correto**.

- 01) Manifestações políticas associadas a práticas esportivas em estádios começaram a ser observadas a partir da década de 1990, no Brasil, quando o regime democrático alcançou sua maturidade.
- 02) Críticas a pacotes políticos, a presidentes, a escândalos na gestão pública, bem como reivindicações de direitos e de justiça social são alguns temas que figuram em faixas exibidas por torcedores em estádios brasileiros.
- 04) O Estatuto de Defesa do Torcedor, no Brasil, não permite a entrada nos estádios com cartazes, bandeiras, símbolos ou outros sinais com mensagens ofensivas, inclusive de caráter racista ou xenófobo.
- 08) O pedido de retirada de faixas de estádios de futebol em que os dizeres políticos incitam a violência somente pode ser feito pelo juiz da partida.
- 16) O futebol brasileiro não se traduz apenas por suas regras, técnicas e táticas, ou por sua configuração como atividade de lazer, pois essa modalidade se traduz também na maneira encontrada pela sociedade para expressar suas paixões, seu ódio, sua felicidade, suas dores, sua coragem, sua indignação.

Questão 23

O golpe militar de 1964, ocorrido no Brasil, foi justificado por seus executores como intervenção para a defesa da ordem e da democracia. Em nome da segurança e do desenvolvimento, o governo militar (1964-1985) eliminou ou sufocou oposições, suprimiu direitos individuais, suspendeu direitos políticos, instalou a censura e usou o esporte como seu aliado em estratégias de manipulação das massas. A esse respeito, assinale o que for **correto**.

- 01) O esporte, ao se voltar para a aptidão física como forma de desenvolvimento do corpo, de coesão nacional e social, de senso moral e cívico, de ordem e disciplina, alinhou-se à ideologia propagada pelos condutores do golpe de 1964.
- 02) Apesar de seu caráter ideológico (vínculo com o desenvolvimento e com a segurança nacionais), o esporte não ficou refém do Estado autoritário, dada a ampla autonomia da organização esportiva.
- 04) A educação física contribuiu para alimentar o esporte de alto rendimento com a oferta de talentos e, conseqüentemente, para elevar o nível de representação externa do País.
- 08) Os professores que colaboraram com o regime militar no tocante à gestão de políticas públicas voltadas ao esporte e à educação física foram coagidos a fazê-lo, sob pena de retaliações/restrições tanto na esfera individual quanto no campo profissional.
- 16) Durante o governo Médici, o futebol foi usado como estratégia para desviar a atenção da população dos conflitos políticos e para veicular ideologias do pensamento da classe dominante.

Questão 24

Assinale o que for **correto** em relação ao brincar e à transmissão cultural da brincadeira.

- 01) Espaços públicos, como ruas, praças e bosques, são territórios do brincar.
- 02) A brincadeira não é algo instintivo, mas uma atividade que orienta a nossa percepção de mundo.
- 04) Empinar pipa é uma das brincadeiras infantis facilmente realizadas, pois dispensa o manejo de habilidades específicas.
- 08) A brincadeira é uma forma de reprodução do passado, em que os modos de brincar são rememorados, transmitidos e repetidos de modo tradicional, sem considerar as inovações.
- 16) Ao ser conduzida por uma proposta pedagógica crítica, a brincadeira pode se tornar um momento de reflexão sobre desigualdade social, deficiência, diferenças de gênero, classe social, modo de produção capitalista.

Questão 25

O jornal *Folha de São Paulo*, de 27 de março de 2018, destaca a matéria “Crossfit é o exercício que mais machuca? Não segundo estudos”. Essa modalidade, associada à promessa de um corpo atlético conquistado por meio de treinos inusitados e funcionais, vem ganhando inúmeros adeptos na última década. Sobre o crossfit, assinale o que for **correto**.

- 01) Trabalha com treino intervalado, com base em exercícios funcionais de alta intensidade.
- 02) Prevê a combinação de exercícios anaeróbicos com os de força.
- 04) Requer a estruturação de um planejamento que considere a alimentação do praticante, bem como a frequência e a duração do treino.
- 08) É um método de condicionamento físico em que o alcance dos resultados e da performance depende da dedicação de cada pessoa.
- 16) Apresenta uma rotina de treinamento decorrente da alta demanda cardiometabólica, cuja periodização se sustenta em longos intervalos entre as séries, realizadas com o máximo de peso e o mínimo de repetições.

Questão 26

Assinale o que for **correto** acerca da relação entre mulheres e lutas.

- 01) Os desenhos infantis “Meninas Superpoderosas” (Hanna-Barbera/Cartoon Network) e “Mulan” (Disney) reiteram a representação social da mulher como praticante de distintas modalidades de lutas.
- 02) As Artes Marciais Mistas (MMA) praticadas por mulheres podem contribuir para problematizar padrões que associam o corpo feminino a objeto de consumo.
- 04) A inserção das mulheres nas lutas competitivas evidencia conquistas políticas e culturais femininas em espaços até então de exclusividade masculina.
- 08) Os espaços de treino das modalidades de lutas, em seu formato masculinizado, são assumidos pelas mulheres como se fossem seus espaços, haja vista ser essa a condição para se parecerem com os homens esportistas.
- 16) Apesar da existência de limitações para a prática de esportes por mulheres, sobretudo no tocante a questões culturais, não houve impedimento legal algum, no Brasil, que inviabilizasse a sua participação oficial em lutas.

Questão 27

O esporte paralímpico tem se configurado como possibilidade de transformação social e de reconhecimento das pessoas com deficiência nos campos esportivo, social, econômico. Assinale o que for **correto**.

- 01) Apesar de o esporte paralímpico ter sua origem em finalidades terapêuticas e recreativas, é somente ao assumir características próprias do alto rendimento que ele passa a ser conhecido por essa denominação.
- 02) A maior fragilidade do esporte paralímpico em relação ao esporte olímpico é o limitado desempenho dos atletas em razão de suas deficiências.
- 04) As inovações tecnológicas contribuem para o aprimoramento do esporte paralímpico de alto rendimento ao possibilitar ao atleta condições para a superação das limitações causadas pela deficiência.
- 08) Patrocinadores do esporte paralímpico almejam, cada vez mais, associar suas marcas a atletas com deficiência porque eles são símbolos de superação das adversidades.
- 16) Os meios de comunicação são considerados ferramentas indispensáveis à disseminação, à propagação e à promoção do esporte paralímpico por influenciarem comportamentos em espaços sociais, econômicos e culturais diversos.

Questão 28

Os discursos e as representações acerca do esporte são resultantes das produções histórica, cultural e social suscitadas pelas interações entre esporte e mídia, pelas influências tecnológicas e midiáticas. Sobre o assunto, assinale o que for **correto**.

- 01) A relação simbiótica entre esporte e mídia expressa a existência de diferentes representações sociais, econômicas e culturais.
- 02) O esporte de rendimento propagado pela mídia como produto a ser consumido globalmente contribui para o surgimento de processos de adaptação e de reestruturação de dadas modalidades esportivas com vistas a atender ao mercado.
- 04) O esporte de alto rendimento propagado pela mídia confere ampla e igual visibilidade a diferentes práticas esportivas.
- 08) Embora contribua para difundir o esporte de alto rendimento, a mídia não tem o poder de influenciar as transações econômicas que envolvem os jogadores de futebol.
- 16) A relação entre entretenimento, jornalismo e publicidade evidencia a espetacularização do esporte como produto que se adapta às necessidades da sociedade capitalista.

Questão 29

A sociedade contemporânea tem evidenciado a ditadura do corpo perfeito e da beleza, conquistados, sobretudo, pela disciplina alimentar e pela prática de atividade física. A esse respeito, assinale o que for **correto**.

- 01) A ditadura do corpo perfeito entre adolescentes tem desencadeado a proliferação de síndromes e de doenças como bulimia, anorexia, vigorexia ou síndrome de Adônis.
- 02) Na sociedade consumista, a constituição do corpo perfeito tem sido tradicionalmente associada a um padrão de beleza e ao gênero (corpo remodelado e musculoso para homens; corpo esguio e “turbinado” para mulheres).
- 04) A adesão à ditadura do corpo pode trazer implicações físicas e biológicas aos indivíduos, embora não resulte em implicações de ordem psicológica e de ordem sociocultural.
- 08) O discurso de saúde que acompanha a ideia de corpo sarado nem sempre revela os verdadeiros danos corporais ocasionados pelo uso de anabolizantes.
- 16) A ditadura do corpo perfeito é construída de formas diferentes ao longo da história, em especial porque o conceito de beleza a ela relacionado é atemporal e efêmero.

Questão 30

O lazer na natureza tem sido buscado por diferentes pessoas na sociedade contemporânea. A esse respeito, assinale o que for **correto**.

- 01) Os esportes na natureza são disseminados pelos meios de comunicação como práticas de lazer que se distanciam do cotidiano convencional e padronizado, e que, por isso mesmo, possibilitam ao praticante o acesso a experiências revigorantes.
- 02) Práticas de lazer na natureza, relacionadas ao desenvolvimento do ecoturismo, têm se distanciado dos ideais de lucro próprios do mercado.
- 04) Tanto o indígena quanto o praticante de lazer na natureza defendem os mesmos preceitos em relação ao cuidado e à preservação do meio ambiente.
- 08) A mídia, ao difundir práticas de lazer em contato com a natureza, mobiliza a atenção e o interesse das pessoas pelos produtos associados a essas práticas, incentivando o seu consumo.
- 16) A realização de práticas de lazer na natureza está associada à superação de limites, ao cuidado com o condicionamento físico e com a alimentação, bem como à adaptação orgânica a condições ambientais.

Questão 31

Em relação à qualidade de vida e à prática regular de exercícios físicos, assinale o que for **correto**.

- 01) A prática regular de atividades físicas propicia benefícios orgânico-funcionais ao indivíduo e auxilia na prevenção de doenças, como hipertensão arterial, dislipidemia, obesidade.
- 02) O processo de hipertrofia muscular adquirido por meio dos exercícios resistidos relaciona-se indiretamente à síntese de componentes celulares gerada pela diminuição dos filamentos proteicos.
- 04) As proteínas são contraindicadas na dieta alimentar quando o objetivo é a perda de peso e o combate à obesidade.
- 08) Ao sofrerem adaptações no momento em que são submetidos a treinos resistidos, os músculos geram maior produção enzimática oxidativa.
- 16) A prescrição de exercícios de baixa intensidade, com menor gasto energético, associada ao condicionamento cardiorrespiratório e ao controle da ansiedade, contribui para a redução dos níveis de obesidade.

Questão 32

Sobre o atletismo, assinale o que for **correto**.

- 01) As provas de fundo – caracterizadas como de explosão anaeróbica, de baixa duração e alta intensidade – exigem de seus atletas baixo treino de VO₂ max.
- 02) O atletismo é uma modalidade que fez parte dos Jogos Olímpicos da Antiguidade.
- 04) Tanto o atletismo praticado no alto rendimento quanto o praticado na escola devem seguir os mesmos princípios técnicos e pedagógicos, respeitando-se os padrões orientadores da modalidade.
- 08) As provas de atletismo organizam-se em: corridas, saltos, arremessos e lançamentos.
- 16) As provas de corridas rasas são realizadas em percursos longos, com intensidade e esforço mínimos.

Questão 33

O futebol – um dos esportes mais praticados e difundidos mundialmente – é uma modalidade esportiva que propicia o desenvolvimento das capacidades físicas e das estratégias de jogo por meio de combinações técnicas e táticas. A esse respeito, assinale o que for **correto**.

- 01) O processo de mercadorização do futebol pode ser observado no alto rendimento, mas não no lazer.
- 02) Resistência, força, velocidade e flexibilidade são valências físicas necessárias para a prática do futebol.
- 04) O futebol feminino enfrenta problemas, tais como: escassez de campeonatos, carência de espaço na mídia, falta de investimentos e de patrocínios.
- 08) A técnica do futebol está relacionada à performance de movimentos, o que envolve passes, finalizações, cabeceios.
- 16) Os sistemas de jogo mais utilizados no futebol são o 5:2:2:1 e o 6:2:1:1.

Questão 34

As danças das culturas afro-brasileira e indígena possibilitam experiências corporais no contexto educativo e levam ao reconhecimento das origens étnico-raciais e identitárias dos diferentes sujeitos histórico-sociais. A esse respeito, assinale o que for **correto**.

- 01) Iemanjá, Ogum, Oxóssi e Oxalá são alguns dos orixás representados nas danças indígenas.
- 02) Cateretê e cururu são danças da cultura popular brasileira ligadas à matriz afro-brasileira.
- 04) A dança do toré, de matriz indígena, é caracterizada por pisadas marcadas e pela movimentação em círculo, que une os dançarinos.
- 08) Requebro, volteios, pequenos saltos e curvaturas do corpo são técnicas corporais presentes nas danças afro-brasileiras.
- 16) Relações de respeito à natureza e aos seres espirituais orientam o corpo que dança nas culturas de matrizes afro-brasileira e indígena.

Questão 35

Estudos acerca da atividade física e do exercício físico contribuem para a tomada de consciência sobre nosso corpo e sobre as possibilidades de busca de saúde. A esse respeito, assinale o que for **correto**.

- 01) O gasto energético despendido em atividades físicas diárias compõe-se de taxa metabólica de repouso, de efeito térmico da atividade física e de efeito térmico do alimento ingerido.
- 02) Embora a liberação da acetilcolina leve a oscilações na duração dos batimentos cardíacos, ela não provoca variações rítmicas na frequência cardíaca.
- 04) O alto nível de atividade física diária está associado a maiores níveis de pressão arterial em repouso.
- 08) A variabilidade da frequência cardíaca (VFC) independe de fatores como idade e/ou gênero.
- 16) A prescrição do exercício físico deve considerar a sobrecarga, a especificidade, a individualidade e a reversibilidade.